

Student Well-being Festival

2° ediz.
1 ott. 2026

Benessere universitario tra mente e corpo

14.00 | Visita gli stand per conoscere i servizi per il tuo benessere: ingresso libero
Saluti istituzionali Rete Salute mentale con il Comune di Venezia e Cus Venezia

Workshop e attività gratuite per gli studenti e le studentesse:

Dalle 14.45 alle 15.45

- Salute sessuale e prevenzione - ULSS3, Consultorio fam. e Polo adolescenti
- Liberi di essere: l'importanza di non piacere - Università Ca' Foscari Venezia
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia
- Arte Meditativa - Accademia BB.AA.
- Il mio domani con le carte Dixit - Università Ca' Foscari Venezia

Dalle 16.00 alle 17.00

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Dieta mediterranea: gusto, salute e sostenibilità - ULSS3 SIAN
- Io, l'Altro e il Tango/ *Me, the Other and Tango* - ESU CUORI
- Perché non te ne sei accorta prima?! Falsi miti... - Centro antiviolenza del Comune di Venezia
- Tesi in corso: emozioni, ostacoli e strumenti per non perdersi - Università luav di Venezia
- Pilates, Calisthenics - CUS Venezia

Dalle 17.15 alle 18.15

- Alcol e droghe: prova i tuoi riflessi! - ULSS3 SERD e SEPS
- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Check up emotivo: esplorarsi con la tecnica del collage/
Emotional check up: exploring oneself with the collage technique - Università luav di Venezia
- Liberi di essere: l'importanza di non piacere - Università Ca' Foscari Venezia
- Lezioni di autodifesa - ESU CUORI e CUS Venezia

Dalle 18.30 alle 19.30

- Giochi dei dipartimenti - CUS Venezia
- Canta che ti passa, Coro inclusivo - Conservatorio B. Marcello
- Biofeedback e benessere/ *biofeedback and well-being* - IUSVE
- Insieme per aver cura del benessere emotivo/ *together to take care of emotional well-being* - ULSS3 CSM
- Pilates - CUS Venezia

al CUS Venezia
Fondamenta dei Cereri,
Dorsoduro 2407, 30123



PRENOTATI ai
WORKSHOP



Università
Ca' Foscari
Venezia

I
U
A
V

Università
luav
di Venezia

